



जापानमा स्वस्थ जीवन बिताउने बारे सुझावहरू

नसर्ने रोगको रोकथाम गर्नको लागि

महिला तथा बालबालिकाको स्वास्थ्यलाई ध्यान दिनको लागि

にほん けんこう くらゐ 日本で健康に暮らすためのヒント

せいかつしゅうかんびょうよぼう じょせい こども けんこう
生活習慣病予防と女性と子どもの健康



मिति र समय : 2018 साल फेब्रवरी 25 तारिक (आइतवार) 13:30 देखि 16:30 बजे (13:00 बजे देखि नाम दर्ता शुरू)

स्थान : गुम्मा-केन, ओता-सी, किनरो सेइस्योनेन होम (ओता-सी सिमो-हामादा च्यो 1088-2)

प्रशिक्षक : ओता-सीको स्वास्थ्य कार्यकर्ता (होकेन्सी)

भाषा : जापानी, अंग्रेजी, नेपाली, हिन्दी, भियतनामी, फिलिपिन, पोर्तुगल र स्पेन भाषाको दोभासे रहने छन्। यस बाहेकका भाषाको लागि जापानीभाषा बुझ्ने साथीहरू संगै लिएर आउनु होला।

आयोजक : जापानमा प्रवासी नेपालीहरूको लागि सूचना प्रवाह नेटवर्क (IDNJ)

प्रायोजक : सोलिडारिटी नेटवर्क विथ माइग्रेन्टस् ईन जापान (यसएमजे) चुउओ लेबर बैंक

नोट : यो कार्यक्रम डाक्टरबाट गरिने निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण होइन। अन्य केहि जानकारी वा सोधपुछको लागि आफुसँग भएको स्वास्थ्य परिक्षणको रिपोर्ट वा बोसी-होकेन-तेच्यो साथमा लिएर आउनु होला। साना बालबालिकाहरूको लागि अलग कोठाको व्यवस्था गरिएको छ। बालबालिकाहरूको हेरविचार गर्नको लागि होइकु सेनमोन गाकुसेइबाट स्वयंसेवकहरू उपलब्ध गराइने छ। तर यसको लागि फेब्रवरीको २० तारिक सम्ममा निवेदन दिनु पर्नेछ।

सम्पर्क IDNJ: info4nepali@gmail.com (जापानी, अंग्रेजी र नेपाली)

日時 : 2018 年 2 月 25 日 (日) 午後 1 時 30 分—4 時 30 分 (1 時受付開始)

場所 : 群馬県 太田市 勤労 青少年 ホーム (太田市下浜田町 1088-2)

講師 : 太田市の保健師

言語 : 日本語、英語、ネパール語、ヒンディ語、ベトナム語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語。他の言葉 しかわからない方は、日本語 がわかる 仲間を誘って来て ください。

主催 : 滞日ネパール人のための情報提供ネットワーク (IDNJ)

協賛 : 移住者と連帯する全国ネットワーク (移住連)

中央ろうきん助成プログラム

このイベントは 医師による 無料の健康診断 ではありません。

健康診断結果 や 母子健康手帳 など、質問 するのに 役立つものをもって きて ください。

付き添いのご家族 と お子さん用には 和室をお使い いただけます。付き添いがいない方

保育 専門学校生 ボランティア による 託児 を ご希望の方は、2 月 20 日 までにお申込み ください。

連絡先 : IDNJ info4nepali@gmail.com (日本語、英語、ネパール語)

